

XIII OLIMPIADI INTERNAZIONALI DELLO SPORT DELLE UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ E DELLE ORGANIZZAZIONI SENIOR

"TERZA ETÀ AL VIA"

Una rappresentativa dell'Università di Genova ha partecipato, dal 15 al 17 settembre 2021, alle XIII Olimpiadi Internazionali dello Sport delle Università della Terza Età e delle Organizzazioni Senior denominate "Terza Età al Via" a Chorzów [Polonia]. UNIGE è infatti coinvolta, attraverso il Dipartimento di Scienze della Formazione, in un Progetto Erasmus+ KA2, 61353-EPP-1-2019-1-PL-SPO-SSCP **International athletic activation of seniors** sullo Sport nella Terza Età coordinato dal Centrum Inicjatyw Lokalnych Zawiercie (Polonia), che vede la partecipazione di Università e Organizzazioni della Slovacchia e dell'Ucraina. Fra gli scopi del progetto la promozione di una vecchiaia attiva attraverso lo sport. Fra gli obiettivi da conseguire vi è anche l'organizzazione delle Olimpiadi per la Terza Età giunte alla XIII edizione, una manifestazione, riservata agli over 60, molto popolare fra i paesi dell'Est prevista per lo scorso anno ma rinviata a causa della pandemia. Gli organizzatori polacchi hanno abbinato alle competizioni sportive un Convegno e dei momenti di incontro per discutere della pratica sportiva per la terza età nei Paesi partecipanti al progetto.

La rappresentativa di Genova era costituita dal prof. Filippo Nurra, capo delegazione cui era affidata la partecipazione alla parte scientifica dell'incontro; dalla signora Carmen Perna [studentessa UNITE], capitano della squadra e iscritta alla corsa piana; dalla signora Maria Rosaria Esposito Venezia [studentessa UNITE], iscritta alla gara di tiro con l'arco e dal sig. Renato Iannacchino [Tecnico Amministrativo Area Biblioteche, UNIGE] iscritto alle gare di nuoto. Gli atleti sono stati selezionati sulla base della call inviata attraverso la mailing list istituzionale e quella di UNITE: i costi della loro trasferta sono stati interamente coperti dal progetto. La rappresentativa UNIGE ha partecipato incarnando lo spirito olimpico: vivere un'esperienza nuova, aprirsi ad altre culture, conoscere nuove persone, confrontarsi sul tema della terza età e il ruolo dello sport nel invecchiamento attivo e in salute. Benché le rappresentative di Polonia, Slovacchia e Ucraina fossero molto agguerrite e abituate a questo tipo di competizione, gli atleti UNIGE hanno saputo ben figurare, la delegazione ha contribuito a rinsaldare i rapporti con partner che partecipano anche ad altri progetti Erasmus+ con UNIGE e ha portato il proprio contributo di esperienza nel settore Terza Età dandone comunicazione ai partner nel corso delle attività convegnistiche. L'auspicio è di poter ripetere l'esperienza umana e sportiva coinvolgendo anche altri atleti senior.

XIII INTERNATIONAL SPORTS OLYMPICS OF THE THIRD AGE UNIVERSITIES AND SENIOR ORGANIZATIONS

"THIRD AGE AT THE START"

A representative of the University of Genoa took part, from 15 to 17 September 2021, in the XIII International Sports Olympics of the Universities of the Third Age and Senior Organisations called "Third Age at the Start" in Chorzów [Poland]. UNIGE is in fact involved, through the Department of Education Sciences, in an Erasmus+ KA2, 61353-EPP-1-2019-1-PL-SPO-SSCP **International athletic activation of seniors** on Sport in the Third Age coordinated by Centrum Inicjatyw Lokalnych Zawiercie (Poland), which sees the participation of Universities and Organisations from Slovakia and Ukraine. One of the aims of the project is to promote active old age through sport. One of the objectives is the organisation of the Olympics for the Third Age, now in its 13th edition, an event reserved for the over-60s that is very popular in eastern European countries, which was planned for last year but postponed because of the pandemic. The Polish organisers combined the sporting competitions with a conference and meetings to discuss the practice of sports for the third age in the countries participating in the project.

The representative team from Genoa was made up of Prof. Filippo Nurra, head of the delegation who was in charge of the scientific part of the meeting; Mrs. Carmen Perna [UNITE student], captain of the team and enrolled in the flat race; Mrs. Maria Rosaria Esposito Venezia [UNITE student], enrolled in the archery competition and Mr. Renato Iannacchino [Administrative Technician Library Area, UNIGE] enrolled in the swimming competitions. The athletes were selected on the basis of the call sent through the institutional mailing list and UNITE's mailing list: their travel costs were entirely covered by the project.

The UNIGE representative team participated, embodying the spirit of the Olympics: living a new experience, opening up to other cultures, meeting new people and discussing the theme of old age and the role of sport in active and healthy ageing. Although the representatives from Poland, Slovakia and Ukraine were very fierce and accustomed to this type of competition, UNIGE athletes have been able to perform well, the delegation has helped to strengthen relations with partners who also participate in other Erasmus + projects with UNIGE and brought its contribution of experience in the field of Third Age giving communication to partners during the conference activities. The hope is to be able to repeat the human and sporting experience involving other senior athletes.

Alcune immagini del XIII OLIMPIADI INTERNAZIONALI DELLO SPORT DELLE UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ E DELLE ORGANIZZAZIONI SENIOR "TERZA ETÀ AL VIA"

Some photos of XIII INTERNATIONAL SPORTS OLYMPICS OF THE THIRD AGE UNIVERSITIES AND SENIOR ORGANIZATIONS "THIRD AGE AT THE START"

Mercoledì 15 settembre 2021 – Katowice – Primo incontro fra i partecipanti
Wednesday 15 September 2021 - Katowice - First Participants' Meeting



La squadra di UNIGE (da sx a dx): Carmen Perna, Renato Iannacchino, Maria Rosaria Esposito Venezia, Filippo Nurra

The UNIGE team (from left to right): Carmen Perna, Renato Iannacchino, Maria Rosaria Esposito Venezia, Filippo Nurra

Un momento di socializzazione fra le squadre

A time for teams to socialise

Giovedì 16 settembre 2021 - Katowice – La Conferenza
Thursday 16 settembre 2021 - Katowice – The Conference



Il tavolo dei conferenzieri
The conference table



Ultimi ritocchi prima dell'intervento alla conferenza
Final adjustments before the conference speech



L'intervento del prof. Nurra alla conferenza
Professor Nurra's speech at the conference

Venerdì 17 settembre 2021 – Chorzów – Cerimonia di apertura
Friday 17 September 2021 – Chorzów - Opening ceremony



Foto di gruppo

Group photo

Venerdì 17 settembre 2021 – Chorzów – Cerimonia di apertura
 Friday 17 September 2021 – Chorzów - Opening ceremony



Maria Rosaria, Filippo, Renato e Carmen si preparano per l'inaugurazione

Maria Rosaria, Filippo, Renato and Carmen prepare for the opening ceremony.



La squadra di UNIGE allo Stadio di Chorchov, sede delle gare.

The UNIGE team at the Chorchov Stadium, the competition venue.



L'accensione della fiamma olimpica

Lighting the Olympic flame



La delegazione di UNIGE apre la sfilata di inaugurazione

UNIGE delegation opens inauguration ceremony parade

Venerdì 17 settembre 2021 – Chorzów – Le gare
Friday 17 September 2021 – Chorzów - The competitions



Carmen corsa 60 metri

Carmen 60m run



Maria Rosaria tiro con l'arco

Mary Rosaria archery



Renato nuoto

Renato swimming



La delegazione di UNIGE con gli organizzatori

The UNIGE delegation with the organisation staff