

*“Il percorso dopo la laurea.
Cenni sull’orientamento professionale e
sulla salute e sicurezza sul lavoro”*

*Evento «Il tirocinio per la professione
di psicologo – 5 maggio 2016»*

A. Sbarbaro, Psicologo

DOPO LA LAUREA? NUOVE SFIDE!



- Mercato del lavoro profondamente mutato (crisi, flessibilità, precariato, nuove figure professionali)
- Numero di psicologi in Italia e effettiva richiesta di mercato
- Aree emergenti (es: Stress lavoro-correlato, DSA, psicologia dello sport...)
- Spazi saturi (es: clinica) e spazi non colti

COME AFFRONTARE LE NUOVE SFIDE?

- Atteggiamento attivo, propositivo e intraprendente: occorre ribaltare il pensiero passivo «Cosa l'Università ha da offrirmi?» in quello attivo «**Quali opportunità posso io cogliere come studente/laureando/laureato?**»
- Approfondire, aggiornarsi, formarsi, proporsi.
- Creare una propria rete di contatti professionali (associazioni, riviste, seminari, convegni, congressi)
- Capitalizzare le risorse e le esperienze (competenze tecnico-professionali, attestati...)

COME AFFRONTARE LE NUOVE SFIDE?

- Imparare a pensare in termini legati al mercato del lavoro, accanto a quelli “accademici” o “istituzionali”. Ad esempio:

“Psicologo
del lavoro”



Addetto/Responsabile selezione del personale



Formatore/Progettista di formazione



Consulente



Orientatore scolastico/professionale

COME AFFRONTARE LE NUOVE SFIDE?

- E' necessario pensare a sé stessi, alla conclusione del ciclo di studi in Università, non come “**giovani neolaureati**”, ma come **“giovani professionisti”**.
- “Che cosa so fare? Quali competenze possiedo?”
- “Come posso essere utile/necessario per i miei futuri clienti?”
- “Quali servizi sono in grado di offrire?”
- “Con quale forma contrattuale ho intenzione di propormi?” (libero professionista / dipendente)
- “Quale obiettivi professionali vorrei raggiungere nei prossimi anni?”



SPAZI PER LA PROFESSIONE:

“SALUTE E SICUREZZA SUI LUOGHI DI LAVORO”

- Testo Unico: D.lgs 81/01 e s.m.i.
 - <http://www.puntosicuro.it/approfondimenti/normativa-sicurezza-sul-lavoro-81-2008/>
- 1) **AREE VICINE ALLA PSICOLOGIA** («Rischio Stress Lavoro-Correlato, Rischi Psicosociali, Benessere organizzativo...)
- 2) **OBBLIGATORIETA' DI LEGGE** (, valutazione Stress lavoro-correlato, formazione e informazione obbligatoria in materia di sicurezza e nuovi criteri per la figura del “formatore”:
<http://www.puntosicuro.it/sicurezza-sul-lavoro-C-1/ruoli-figure-C-7/formatori-C-120/formatori-per-la-sicurezza-autovalutazione-dei-requisiti-AR-14969/>)

SPAZI PER LA PROFESSIONE:

“SALUTE E SICUREZZA SUI LUOGHI DI LAVORO”

Vi sono diversi **“ruoli”** che possono rappresentare **spazi di lavoro** per uno Psicologo. Ad esempio:

- 1) “Formatore in materia di salute e sicurezza” (artt.36 e 37 D.Lgs 81/08, formazione RSPP/ASPP)
- 2) “Addetto/Responsabile al Servizio di Prevenzione e Protezione”
- 3) Consulente nella “valutazione del rischio stress lavoro-correlato” (Focus group, interviste, questionari)
- 4) Consulente peritale: CTP / CTU (mobbing, burnout...)

SPAZI PER LA PROFESSIONE: “SALUTE E SICUREZZA SUI LUOGHI DI LAVORO”

Per esercitare ciascuno di tali diversi “**ruoli**”, spesso occorre aver frequentato specifici percorsi di formazione professionale, accanto a un percorso di formazione accademica.

“SALUTE E SICUREZZA SUI LUOGHI DI LAVORO”

GLOSSARIO 1/2

TERMINI DI USO COMUNE:

<i>Sigla</i>	<i>Sigla estesa</i>
DPI	Dispositivo di Protezione individuale
DUVRI	Documento Unico di Valutazione dei Rischi da Interferenze
DVR	Documento di Valutazione dei Rischi
GOL	Gruppi Omogenei di Lavoratori
INAIL	Istituto Nazionale per l'Assicurazione contro gli Infortuni sul Lavoro.
ISPESL	Istituto Superiore per la Prevenzione e la Sicurezza del Lavoro ¹
ISO	Sigla che indica l'Organizzazione Internazionale per la Standardizzazione.
QAS	Qualità, Ambiente e Sicurezza
RSI	Responsabilità Sociale d'Impresa
SPP	Servizio di prevenzione e protezione dai rischi
UNI	Sigla che indica l'Ente nazionale italiano di unificazione.

“SALUTE E SICUREZZA SUI LUOGHI DI LAVORO”

GLOSSARIO 2/2

I PRINCIPALI “RUOLI” DELLA SICUREZZA E SALUTE SUI LUOGHI DI LAVORO:

<i>Sigla</i>	<i>Sigla estesa</i>
<u>DL</u>	Datore di Lavoro
---	Dirigente <i>(per la sicurezza)</i>
---	Preposto <i>(per la sicurezza)</i>
---	Lavoratore
RSPP	Responsabile del servizio di prevenzione e protezione dai rischi
ASPP	Addetto al Servizio di Prevenzione e Protezione dai rischi
RLS	Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza
MC	Medico Competente

SPAZI PER LA PROFESSIONE: “ORIENTAMENTO SCOLASTICO E PROFESSIONALE”

Alcuni cenni sugli spazi di lavoro in Liguria:

- Enti (Università, Città Metropolitana e Centri per l'Impiego, ARSEL...)
- Società / Cooperative (Conform, Consorzio Motiva, Job Centre...)



RISORSE UTILI

«UNIGE - UNIVERSITA' E LAVORO»

- LINK: <http://www.studenti.unige.it/lavoro/>

In particolare:

- 0) Tirocini formativi e di orientamento
- 1) Colloqui Individuali di orientamento
- 2) Laboratori Tematici (contratti di lavoro, estero, colloqui di selezione, CV e lettera presentazione)
- 3) Piattaforma incrocio domanda/offerta
- 4) Bandi ed opportunità (es: “Porta la laurea in azienda”)



RISORSE UTILI – “CNOP”

- CNOP (Consiglio Nazionale Ordine Psicologi)

- Aree di pratica professionale (Feb 2014)

http://www.psy.it/lo_psicologo/aree_pratica.html

Spunti importanti perché concreti: accanto alla teoria si parla anche di **associazioni, riviste, siti, risorse**.

- Linee Guida

http://www.psy.it/linee_guida/linee_guida.html



RISORSE UTILI

«ORDINE PSICOLOGI LIGURIA»



Area giovani e studenti: vademecum, elenco siti...

- **1) Neo-iscritti**

<http://www.ordinepsicologi-liguria.it/software/informazione-formazione-e-orientamento.html>

- **2) Studenti e Università**

<http://www.ordinepsicologi-liguria.it/software/studenti-e-universita.html>

- **3) Lavoro e Occupazione**

<http://www.ordinepsicologi-liguria.it/software/mercato-del-lavoro.html>

RISORSE UTILI

«TERRITORIO LIGURE»

- GIOVANI LIGURIA (a cura di ARSEL)

<http://www.giovaniliguria.it/>



Alta formazione e apprendistato firmata l'intesa con l'università	1000 tirocini in Liguria Attivi i bandi per le aziende	Calendario scolastico 2014-2015 tutte le date di inizio e fine lezioni e i giorni di vacanza	Nuovo apprendistato: ecco come funziona cinque passi per capire
--	---	---	--

opportunità di lavoro	lavoro, stage e volontariato	notizie dalla Liguria
agenzie per il lavoro ▶ 07/05/14 genova: kelly concorsi 07/05/14 la spezia: adecco centri per l'impiego 07/05/14 savona: adecco guidobono corsi di formazione 07/05/14 genova: adecco industrial 22/04/14 genova: gigrouptorino 17/04/14 savona: oblavoro 09/04/14 genova: archimedere 09/04/14 genova: manpower chiavari 07/04/14 savona: risorse	06/05/14 Genova, corso di carpenteria edile 05/05/14 Savona, smile campus gratuiti per volontari 02/05/14 InformaGiovani di Rapallo: laboratorio base di inglese gratuito 02/05/14 InformaGiovani di Rapallo, incontro sui colloqui di lavoro 02/05/14 Città dei mestieri di Genova: appuntamenti di maggio 02/05/14 Wolters Kluwer, account Liguria 23/04/14 Corso biennale per acconciatori	 EQUA 2014 BE FAIR BE FREE 09 11 MAGGIO GENOVA - PORTO ANTICO Equa 2014 dall'8 maggio a Genova  L'Europa in jeans dal 9 al 13 maggio  Fim - Fiera Internazionale della Musica 16 17 e 18 maggio
		  

RISORSE UTILI

«TERRITORIO LIGURE»

- CITTA' DEI MESTIERI

<http://www.cittadeimestieri.genova.it/>

- Documenti online (mappatura aziende, cooperative sociali, ONG, agenzie per il lavoro, agenzie di comunicazione...)
- Eventi mensili di orientamento, presentazione delle professioni, incontri con aziende

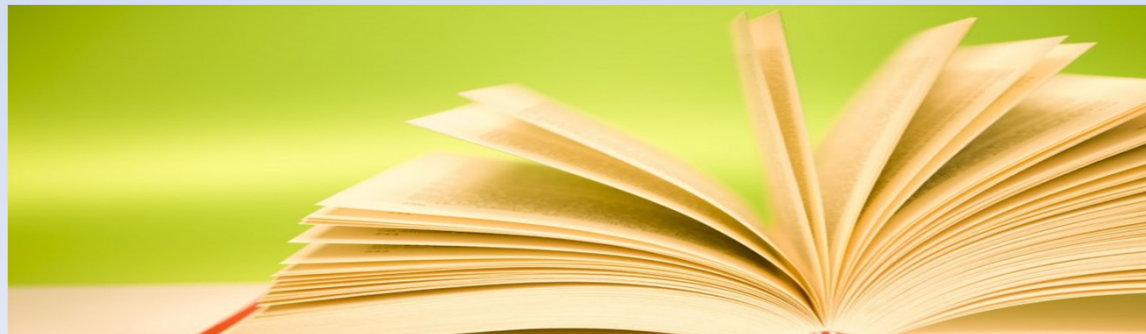


LETTURE CONSIGLIATE

- 1) “LO STATO E LE PROSPETTIVE DELLE PROFESSIONI PSICOLOGICHE IN ITALIA” (A. Bosio, E. Lozza)

http://www.psy.it/documenti/Bosio_Lozza.pdf

- 2) “LO PSICOLOGO CHE NON TI ASPETTI” (A. PROXIMA)



GRAZIE PER L'ATTENZIONE!



Contatti:

dott. Andrea Sbarbaro

Cell: +39 3927075450

E-mail: andrea.sbarbaro@gmail.com